

2018年活力棒球冬令營

- 一、主旨：推廣大彰化地區之國小學生參與學習棒球遊戲運動，並提倡學子正當休閒育樂，特於寒假期間舉辦「2018年彰化縣東山國小活力棒球冬令營」活動，歡迎有興趣之同學踴躍報名參加。
- 二、活動內容：棒球規則簡介、投打跑守訓練、冠軍對抗賽、全壘打大賽、跑壘比賽、9宮格實果遊戲、足壘球遊戲、隊呼比賽...等。
- 三、活動日期與地點：
 - 1.活動日期：2018年1月25日至27日每天08:00-17:00 (可配合家長接送時間)
 - 2.活動及報名地點：員林市東山國小
 - 3.參加對象：國小一年級至六年級之學生
- 四、活動贈品：棒球福袋、棒球帽、棒球衣、活動手冊、結業證書、獎品...等。
- 五、主辦單位：東山國小 協辦單位：YSports 玉山運動 贊助單位：金車大塚(寶礦力)
- 六、報名時間：即日起至額滿為止(50人/梯)
- 七、活動聯絡人：總教練 許凡仁(電話:0983-783898)
- 八、線上報名網址:goo.gl/39pYiL，請於1月15日前上網報名完成，以利辦理保險作業。
- 九、活動報名費：1000元(含授課費、保險、贈品、器材、每日午餐便當、礦泉水...等)請於活動當日於現場繳交。
- 活動地點:員林西區慢壘球場(彰化縣員林市員大路二段59巷)
- 十、活動課程表

日別 時間	第一天 1/25	第二天 1/26	第三天 1/27
08:00-	報到	晨會點名及頒獎	
08:30	領取用具與分組	熱身操	
08:30-	新朋友認識時間	1. 內野接傳球訓練 2. 打擊訓練(打T) 3. 投捕手訓練	1. 內外野接傳球訓練 2. 打擊訓練(打透斯) 3. 投捕手訓練
09:00-	【教學時間】 棒球遊戲規則簡介		
10:00-	開訓典禮	08:30-09:20	08:30-09:20
10:00-	【教學時間】 寶礦力時間	09:30-10:20	09:30-10:20
10:20-	【教學時間】 寶礦力時間	10:30-11:20	10:30-11:20
11:00-	【遊戲時間】 足壘球趣味比賽	【遊戲時間】 9宮格PK賽	【遊戲時間】 跑壘接力PK賽
12:00-	午餐, 休息時間		
13:00-	【遊戲時間】 隊呼比賽	【遊戲時間】 全壘打王PK賽	冠軍大賽
14:00-	1. 敏捷及協調訓練	分組對抗賽	
15:00-	2. 跑壘訓練		
16:00-	3. 傳接球訓練	16:30 結訓頒獎典禮 (期待下次再見)	
17:00-	課程結束 / 快樂回家 (簽退)		
17:30			

- 十、注意事項：
 - 1.參加學員請務必自備棒球手套或可由主辦單位代購。
 - 2.學員之休息時間，將由各組教練視學員實際體能狀況安排休息。
 - 3.學員分組比賽時，將要求學員服從裁判(教練)之判決。
 - 4.為顧及學員之安全，教練將掌控棒球與球棒，嚴禁小隊學員亂揮棒，或者在比賽時練投。
 - 5.育樂營活動期間，如遇天候不佳(例如：下雨天或場地泥濘)時，主辦單位為顧及學員活動安全，有權將戶外活動課程改為室內教學課活動課程。(於東山國小辦理)。



東山少棒隊教練群介紹

東山國小總教練



姓名：許凡仁
投打習慣：投手·外野手
學歷：吳鳳科技大學
經歷：台中市建功國小
台中市中山國中青少棒隊
嘉義縣東石高中青棒隊
嘉義縣吳鳳科技大學棒球隊
台中市威達棒球隊

東山國小教練



姓名：林家璋
投打習慣：投手·外野
學歷：文化大學
經歷：雲林縣饒平國小少棒隊
雲林縣馬光國中青少棒
台中市西苑中學青棒隊
台北市文化大學棒球隊
台中市威達棒球隊
中華職棒La New熊隊
中華職棒Lamigp桃猿隊
中華職棒統一獅隊
國手資歷：第六屆亞洲青棒錦標賽中華青棒代表隊
第二十三屆荷蘭哈連盃中華成棒代表隊
第三屆世界大學棒球錦標賽中華成棒代表隊
2013年世界棒球經典賽資格賽中華成棒代表隊

東山國小教練



姓名：洪晨恩
投打習慣：投手·內野
學歷：台灣體育運動學院
經歷：高雄市鼓岩國小少棒隊
高雄市五福國中青少棒隊
高雄市三民高中青棒隊
台灣體育運動學院棒球隊
美國亞特蘭大勇士隊
國手資歷：第二十二屆JBL世界盃青少棒錦標賽
中華青少棒代表隊



線上報名優先·依報名時間錄取前50名·
線上報名若未滿50人·開放現場報名。



YS 玉山運動
SPORTS

台中廣播
FM100.7

寶礦力水得



2018年活力棒球冬令營第二梯次

- 一、主旨：推廣大彰化地區之國小學生參與學習棒球遊戲運動，並提倡學子正當休閒育樂，特於寒假期間舉辦「2018年彰化縣東山國小活力棒球冬令營」活動，歡迎有興趣之同學踴躍報名參加。
- 二、活動內容：棒球規則簡介、投打跑守訓練、冠軍對抗賽、全壘打大賽、跑壘比賽、9宮格賓果遊戲、足壘球遊戲、隊呼比賽...等。
- 三、活動日期與地點：
 1.活動日期：2018年2月1日至3日每天08:00-17:00 (可配合家長接送時間)
 2.活動及報名地點：員林市東山國小
 3.參加對象：國小一年級至六年級之學生
- 四、活動贈品：棒球福袋、棒球帽、棒球衣、活動手冊、結業證書、獎品...等。
- 五、主辦單位：東山國小 協辦單位：YSports 玉山運動 贊助單位：金車大塚(寶礦力)
- 六、報名時間：即日起至額滿為止(50人/梯)
- 七、活動聯絡人：總教練 許凡仁(電話:0983-783898)
- 八、線上報名網址<https://goo.gl/Xpkq4y>，請於1月21日前上網報名完成，以利辦理保險作業。
- 九、活動報名費：1000元(含授課費、保險、贈品、器材、每日午餐便當、礦泉水...等)
 請於活動當日於現場繳交。
- 活動地點：員林西區慢壘球場(彰化縣員林市員大路二段59巷)
- 十、活動課程表

日別 時間	第一天 2/1	第二天 2/2	第三天 2/3
08:00-	報到	晨會點名及頒獎	
08:30	領取用具與分組	熱身操	
08:30-	新朋友認識時間	1. 內野接傳球訓練 2. 打擊訓練(打T) 3. 投捕手訓練 08:30-09:20 09:30-10:20 10:30-11:20	1. 內外野接傳球訓練 2. 打擊訓練(打透斯) 3. 投捕手訓練 08:30-09:20 09:30-10:20 10:30-11:20
09:00-	【教學時間】		
10:00	棒球遊戲規則簡介		
10:00-	開訓典禮		
10:20-	【教學時間】		
11:00-	寶礦力時間		
11:00-	【遊戲時間】	【遊戲時間】	【遊戲時間】
12:00-	足壘球趣味比賽	9宮格PK賽	跑壘接力PK賽
12:00-		午餐, 休息時間	
13:00-	【遊戲時間】	【遊戲時間】	冠軍大賽
14:00	隊呼比賽	全壘打王PK賽	
14:00-	1. 敏捷及協調訓練	分組對抗賽	
15:00-	2. 跑壘訓練		
16:00-	3. 傳接球訓練		
16:00-		16:30 結訓頒獎典禮 (期待下次再見)	
17:00-		課程結束 / 快樂回家 (簽退)	
17:30			

- 十、注意事項：
- 參加學員請務必自備棒球手套或可由主辦單位代購。
 - 學員之休息時間，將由各組教練視學員實際體能狀況安排休息。
 - 學員分組比賽時，將要求學員服從裁判(教練)之判決。
 - 為顧及學員之安全，教練將掌控棒球與球棒，嚴禁小隊學員亂揮棒，或者在比賽時練投。
 - 育樂營活動期間，如遇天候不佳(例如：下雨天或場地泥濘)時，主辦單位為顧及學員活動安全，有權將戶外活動課程改為室內教學課活動課程。(於東山國小辦理)。



東山少棒隊教練群介紹



東山國小總教練

姓名：許凡仁

投打習慣：投手·外野手

學歷：吳鳳科技大學

經歷：台中市建功國小

台中市中山國中青少棒隊

嘉義縣東石高中青棒隊

嘉義縣吳鳳科技大學棒球隊

台中市威達棒球隊



東山國小教練

姓名：林家璋

投打習慣：投手·外野

學歷：文化大學

經歷：雲林縣饒平國小少棒隊

雲林縣馬光國中青少棒

台中市西苑中學青棒隊

台北市文化大學棒球隊

台中市威達棒球隊

中華職棒La New熊隊

中華職棒Lamigo桃猿隊

中華職棒統一獅隊

國手資歷：第六屆亞洲青棒錦標賽中華青棒代表隊

第二十三屆荷蘭哈達盃中華成棒代表隊

第三屆世界大學棒球錦標賽中華成棒代表隊

2013年世界棒球經典賽資格賽中華成棒代表隊



東山國小教練

姓名：洪晨恩

投打習慣：投手·內野

學歷：台灣體育運動學院

經歷：高雄市鼓岩國小少棒隊

高雄市五福國中青少棒隊

高雄市三民高中青棒隊

台灣體育運動學院棒球隊

美國亞特蘭大勇士隊

國手資歷：第二十二屆JBL世界盃青少棒錦標賽

中華青少棒代表隊



大陸海峽兩岸交流賽



韓國首爾(室內投打模擬器訓練)
韓國首爾台韓交流賽



於韓國與首爾聯隊合影

第一梯次已經額滿！感謝支持，現在開放第二梯次報名!!

線上報名優先·依報名時間錄取前50名·

線上報名若未滿50人·開放現場報名。



YS 玉山運動
SPORTS

台中廣播
FM100.7

寶礦力水得

