

縣長給國小學生寒假的一封信

各位親愛的同學：

在燦爛繽紛的跨年煙火中，我們揮別了 2018，迎向嶄新又充滿希望的 2019！轉眼間，一學期的學習又將進入尾聲，相信同學們在師長的諄諄教誨與指導下，過去一年中的學習必定收穫滿滿、卓然有成。縣長期許大家在假期來臨前要先充分的計劃與安排，主動做好時間的管裡，才能掌握學習的契機，而不至於白白浪費光陰，等到假期結束，才感嘆：「什麼事也都沒做到！」

在展開下一學期的學習歷程之際，縣長有幾點小小的叮嚀要提醒同學們：

一、規律作息 健康成長

有句話說：「健康是學習的泉源，規律作息是健康的開始」，對每個人來說，時間是公平的，每天都是 24 小時。管理大師彼得·杜拉克曾說：「時間是世界上最短缺的資源，除非善加管理，否則一事無成。」同學們可以跟父母討論，透過有效的「時間管理」，養成每日良好規律的生活作息，像是早睡早起，不要熬夜沉迷於線上遊戲，天天運動 30 分鐘以上，才能「健康生活」、「健康學習」。

二、多元發展 探索學習

在寒假期間，同學可以利用假期走出教室，暫時拋開繁重的課業壓力，多多參與學校舉辦的特色營隊或社團，探索自己的興趣及發展潛能。或是利用文化中心、博物館、美術館等文教機構，安排文化知性之旅，豐厚人文的素養。

除此之外，縣長還要提醒同學們閱讀的重要。「打開一本書，你就打開了一個世界」，希望你能多利用學校或社區的圖書館，閱讀一本本的好書，就能讓你擁有豐富的知識和無限的想像力，並拓展學習的視野。

三、人際互動 認真生活

平日同學們每天往返於學校、補習班或是安親班，少了很多時間與家人或是朋友互動與相處。在寒假期間，大家可以安排與家人一起旅遊、看電影、欣賞展覽等等，從事有益身心的休閒活動，增進親子間的感情。或是學做一道菜、共同參與家事，整理環境，這些不僅能幫助自己培養獨立自主的能力，也能協助減輕父母的辛勞。

各位同學都是在師長的關愛與期許下日益成長茁壯的寶貝，縣長期許大家能利用假期多充實自己，多閱讀好書，多運動，多與他人交流互動，你們的進步與成長，就是國家未來競爭力的展現。期待你能由生活中嘗試當自己的主人，做好時間的管理與規劃，勇於接受挑戰，超越自己，迎向充滿信心的下一階段。

敬祝 各位同學
寒假生活愉快

縣長 王惠美 謹誌
108 年元月