

社團法人臺灣兒童健康暨身心發展協會 函

地址：40245台中市南區復興路二段30-7
號

承辦人：廖元瑜

電話：04-22654684

受文者：彰化縣和美鎮大嘉國民小學

發文日期：中華民國113年6月6日

發文字號：臺兒健字第1130606002號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1130606002_Attach1.jpg)

主旨：2024年度「健康人文講座-戰勝兒童肥胖」

說明：兒童肥胖已成為全球性健康問題，對孩子的身體和心理都帶來嚴重影響。肥胖可能導致糖尿病、高血壓等慢性疾病，並影響孩子的自信心和社交能力。可以協助孩子飲食均衡、適量運動，營造健康的生活環境，及早關注和預防兒童肥胖，能夠為孩子的未來打下健康基礎。

- 一、講師：彰基兒童醫院兒童內分泌科曾錦惠醫師
- 二、內容：演講中解析兒童肥胖的成因和風險，提供科學的飲食與運動指導，幫助孩子們建立健康的生活習慣，並探討如何在心理上支持孩子，讓他們擁有積極的自我形象。
- 三、時間：2024年6月30日下午2:30-4:30
- 四、地點：本會二樓(台中市南區復興路二段30-7號)
- 五、費用：免費(酌收保證金100元，出席活動當日全額歸還)
- 六、不限年齡，歡迎成人、兒童一同參與
- 七、活動報名見本會臉書或網站，或致電協會詢問

正本：台中兒童青少年福利組織、台中國民中小學、彰化市國小、鹿港鎮國小、員林市國小、和美鎮國小

教導處 收文:113/06/06



1130001774

有附件

副本：



裝

訂

線

