



# 認識流感及流感疫苗

衛生福利部疾病管制署

111年9月

# 流感與一般感冒比較表

| 項目     | 流感<br>(Influenza)          | 一般感冒<br>(Common cold)              |
|--------|----------------------------|------------------------------------|
| 病原體    | 流感病毒                       | 大約有200多種病毒可引起，常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等 |
| 影響範圍   | 全身性                        | 呼吸道局部症狀為主                          |
| 發病速度   | 突發性                        | 突發/漸進性                             |
| 主要臨床症狀 | 發燒、咳嗽、肌肉酸痛、倦怠、流鼻水、喉嚨痛      | 喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻水                     |
| 發燒     | 高燒3-4天                     | 少發燒，僅體溫些微升高                        |
| 病程     | 1-2週                       | 約2-5天                              |
| 治療     | 支持性療法，亦可依照醫師處方給予抗病毒藥物治療    | 以支持性療法為主                           |
| 併發症    | 可能併發肺炎、心肌炎、腦炎、神經症狀(雷氏症候群)等 | 少見(中耳炎或肺炎)                         |
| 傳染性    | 高傳染性                       | 傳染性不一                              |

# 得到流感很嚴重嗎

- ◎ 流感傳播力強，大部分感染流感患者，多屬輕症，約1週會痊癒，但少數患者，會引起嚴重併發症包括，肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經症狀等，甚至導致死亡，所以不可輕忽，感染後應儘速就醫

# 流感防治

## ◎ 接種流感疫苗

- 目前最有效的流感預防策略
- 對象：高危險族群、高傳播族群

## ◎ 使用流感抗病毒藥劑

- 高危險族群、重症治療
- 流感流行期擴大使用

## ◎ 公共衛生介入

- 咳嗽禮節、手部衛生、配合防疫規定配戴口罩
- 生病發燒不上班、不上課等

# 流感疫苗的保護力

- ◎ 流感疫苗的保護力，隨著當年度流行病毒型別不同而有差異
  - 當疫苗株吻合時保護力約為40-60%
  - 對18歲以上成人因確診流感而住院的保護力約有41%，入住加護病房的流感重症保護力則可達82%。
  - 6個月至未滿18歲兒童青少年族群接種流感疫苗之保護力與成人相仿。

# 流感疫苗的安全性

- ◎ 流感疫苗由不活化病毒製成：接種疫苗不會感染流感
- ◎ 政府採購的3廠牌流感疫苗，其效力與安全性皆符合我國食品藥物管理署查驗登記規定，且經其核准進口與製造
- ◎ 疫苗與其他任何藥品一樣有可能造成副作用
  - ▣ 常見副作用(一般會在發生後1至2天內自然恢復)
  - ▣ 局部反應：疼痛、紅腫；少數人全身性反應：發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等
  - ▣ 極少發生：立即型過敏反應，於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀(呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等)
  - ▣ 零星報告過之不良事件：神經/血液系統症狀、1976年豬流感疫苗及2009年H1N1新型流感疫苗增加周邊神經病變(GBS)風險
  - ▣ 詳細說明請查閱：衛生福利部食品藥物管理署西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證系統 ( <http://www.fda.gov.tw/mlms/H0001.aspx> ) 或藥品仿單查詢平台 ( <https://mcp.fda.gov.tw/> )

# 學生接種流感疫苗有什麼好處

- ◎ 學生接種流感疫苗能降低校園感染率，減少學生生病請假，保障受教權
- ◎ 避免疾病自校園傳至社區與家庭，保護家中長者及幼兒
- ◎ 學生接種流感疫苗的方式
  - 採校園集中接種
  - 校園集中接種方便又省時

# 學生校園接種作業規劃

|             |   |
|-------------|---|
| 接種單位        | 由衛生局(所)安排醫療院所辦理   |
| 地點          | 於校園集中接種   |
| 接種時間        | 111/10/1起，依衛生局(所)與學校協調排定日期接種  |
| 應備證件/<br>文件 | 健保卡、「接種通知說明及意願書」(家長同意書)(使用CIVS之學校採線上簽署者，可免紙本)、學生接種名冊  |
| 接種疫苗        | <ul style="list-style-type: none"><li>• 使用不活化四價疫苗，其疫苗保護力與國際各國一致</li><li>• 採肌肉注射接種1劑</li></ul>                                   |
| 費用          | <ul style="list-style-type: none"><li>• 學生於校園內集中接種完全免費</li><li>• 若學生無法於校園內完成接種，由衛生單位轉介至合約院所或衛生所接種，則疫苗免費，但須負擔相關掛號及診察費用</li></ul> |
| 接種後文件       | 提供家長「接種後注意事項暨補種通知單」(使用CIVS之學校，家長將於接種日後2-3天收到電子郵件通知)   |

※備註：CIVS為校園流感疫苗電子化系統



# 家長配合與注意事項

- ◎ 接種前，詳閱與簽署「流感疫苗接種通知說明及意願書」
  - 請確認孩子是否有接種禁忌症
- ◎ 接種完成後，詳閱「流感疫苗接種後暨補種通知單」
  - 接種後如有發燒、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並通報學校班導師/帶隊老師/護理人員，或撥打衛生單位諮詢專線尋求協助
- ◎ 學校如使用CIVS進行線上簽署，請家長確實留下電子郵件，才能收到簽署結果、完成接種通知及接種後注意事項
- ◎ 依財團法人藥害救濟基金會公布歷年接種後不良事件統計資料顯示，國內、外廠牌疫苗在安全性上並沒有差異，無需指定廠牌

# 暈針的預防與處置

## 甚麼是暈針反應

- 對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，於接種後出現眩暈與噁心等症狀，多發生於青少年。
- 大規模疫苗接種時，會有聚集性暈針現象，亦稱為集體心因性疾病；
- 多數為短暫症狀，休息後即可恢復
- 暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症

## 預防暈針

- 接種前：避免空腹及脫水情形、說明接種程序及辦理活動分散學生對打針的恐懼感
- 接種時：減少等待時間、提供放鬆環境及採取坐姿接種
- 接種後：留下觀察30分鐘

## 暈針處置

建議至休息區休息，採坐姿或平躺姿勢緩解其緊張情緒，同時通知醫護人員(在學校應通知學校老師及醫護人員)。如暈針現象持續，宜送醫診治

# 校園集中接種資訊公開

- ◎ 公布於疾病管制署全球資訊網([www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw))/預防接種/公費疫苗項目與接種時程/流感疫苗實施對象/流感疫苗/校園集中接種
- ◎ 資訊內容：
  - 本年度流感疫苗資訊(成分、廠牌等)
  - 接種作業相關文件
    - 流感疫苗接種通知說明及意願書
    - 校園集中接種作業程序建議指引/工作指引
    - 流感疫苗接種後注意事項暨補種通知單
    - 疫苗嚴重不良事件通報流程及後續處置方式
  - 流感疫苗校園集中接種問與答

# 流感與COVID-19

## ◎ 流感和COVID-19有何不同？

兩者均為呼吸道傳染病，但罹患流感係因感染流感病毒，COVID-19則由感染新型冠狀病毒（稱為SARS-CoV-2）引起。由於流感和COVID-19部分臨床症狀（如發燒、頭痛、疲倦、咳嗽、肌肉酸痛等）相似，因此可能需進行檢驗以確診感染何種病毒。

## ◎ 有可能同時感染流感和COVID-19嗎？

是，故無法排除流感與COVID-19同時於社區中流行的可能性。

## ◎ 流感疫苗能否為COVID-19提供保護力？在COVID-19流行期間還需要接種流感疫苗嗎？

接種流感疫苗雖無法預防感染COVID-19，但可預防流感，且能藉由降低流感導致之就診、重症及住院風險，減少呼吸道疾病在COVID-19流行疫情期間對醫療系統造成的整體負擔，因此建議民眾在COVID-19疫情期間仍應接種流感疫苗。

# 流感與COVID-19

## ◎ 流感疫苗可與COVID-19疫苗同時接種嗎？

可以，流感疫苗是不活化疫苗，可以和其他疫苗同時接種於不同部位，或間隔任何時間接種。

目前實證顯示流感疫苗和COVID-19疫苗同時接種並不影響疫苗之有效性或安全性。

為提升接種效率及提高接種涵蓋率，經111年2月25日衛生福利部傳染病防治諮詢會流感防治組及預防接種組聯席會議建議，流感疫苗與COVID-19疫苗，可以同時接種，民眾可依其需求選擇同時或間隔一段時間接種。同時接種流感疫苗與COVID-19疫苗之接種部位，考量臨床接種實務之可行性與參考WHO指引，建議接種於不同肢體。

## ◎ 曾感染過COVID-19者，是否可接種流感疫苗？

若已結束居家隔離/居家檢疫/加強自主健康管理/自主健康管理/自主防疫且已痊癒，並無其他接種禁忌症者，可接種流感疫苗。