

# 優築 生命教室

系列講座  
2019

# 彰化精神健康學苑

『2019, 優築生命教室系列講座』主張優質生命要從「築心」和「築腦」開始, 以透過講座方式, 讓每個人能自覺保養頭腦的重要, 以悠然的態度面對人生各種酸鹹苦澀的經歷, 建構成豐富的素材, 進而追求精彩生活的厚實度與幸福感。

彰化縣文化局演講廳 (彰化市中山路二段500號)

講座所有場地皆為無障礙空間

07/27 (六)  
10:00-12:00

講題：幫助注意力不足過動症的兒童青少年  
講師：梁孫源 醫師  
衛生福利部彰化醫院精神醫學部部長  
引言人：歐陽文貞 醫師  
衛生福利部嘉南療養院老年精神科主任  
社團法人台灣心靈健康資訊協會理事  
彰化精健之友會副會長

彰化縣新住民家庭服務中心 (彰化市南郭路一段60號4樓)

講座所有場地皆為無障礙空間

08/31 (六)  
10:00-11:30

講題：躁鬱的力量—了解躁鬱症的奧秘  
講師：林政擘 醫師  
彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院院長青院區精神科醫師  
彰化精神健康學苑副執行長  
引言人：林青江 老師  
彰化精神健康學苑副執行長  
社團法人彰化縣康復之友協會理事

09/28 (六)  
14:00-15:30

講題：成癮的人生—談毒品成癮的治療之路  
講師：許理泰 醫師  
彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院院長青院區精神科醫師  
彰化精神健康學苑副執行長  
引言人：莊睿祥 醫師  
彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院老年精神科主任  
彰化精神健康學苑副執行長

10/19 (六)  
10:00-11:30

講題：圓滿我的四道人生  
講師：郭慧娟 理事長  
生死關懷教育推廣協會理事長  
南華大學生死學系講師  
朝陽科技大學銀髮產業管理系講師  
引言人：施淑莉 主任  
財團法人弘道老人福利基金會主任  
彰化精神健康學苑副執行長

11/30 (六)  
10:00-11:30

講題：感謝你來當我的孩子  
講師：陳啟智 老師  
社團法人彰化縣基督教青年會YMCA總幹事  
彰化精健之友會顧問  
引言人：林惠生 老師  
淨心康復之家主任、社團法人彰化縣康復之友協會理事長

12/28 (六)  
10:00-11:30

講題：腦中跳躍的活力  
講師：黃世瑋 教授  
社團法人台灣心靈健康資訊協會理事長  
國立中正大學心理學系暨研究所教授  
引言人：謝安琪 老師  
財團法人「張老師」基金會彰化中心專任張老師

彰化永福教會 (彰化縣彰化市陳稜路2號)

講座所有場地皆為無障礙空間

01/11 (六)  
10:00-11:30

講題：樂口世、樂力才、：因為音樂，樂享人生  
講師：連怡智 教師  
明志國中音樂教師  
引言人：王進財 牧師  
彰化永福教會牧師  
彰化精健之友會副會長

參與對象：對精神健康, 人際關懷議題有興趣之社會大眾

活動洽詢：台灣心靈健康資訊協會

報名方式：現場簽到或E-mail/FB報名【自由入場, 免費參加】

聯絡人：林鈺惟秘書, Email: tamhi92119@gmail.com、FB: 臉書私訊「社團法人台灣心靈健康資訊協會」粉絲團

主辦單位：彰化縣衛生局、財團法人精神健康基金會彰化精神健康學苑

協辦單位：吳潮聰精神科診所、社團法人台灣心靈健康資訊協會、社團法人彰化縣生命線協會

財團法人弘道老人福利基金會、財團法人「張老師」基金會彰化中心、彰化縣臨床心理師公會

社團法人彰化縣康復之友協會、溫建文診所、彰化縣新住民家庭服務中心

社團法人彰化縣基督教青年會YMCA、彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院院長青院區



歡迎加入彰化精健家族LINE群組  
立即獲得更多精神醫學相關知識